

■ FIȘĂ DE URGENȚĂ – ȘOC ANAFILACTIC ■

Intervenție rapidă – Risc vital!

◆ **Recunoaștere – Suspiciune de șoc anafilactic dacă:**

- Debut brusc (minute) după contact cu alergen
- Dispnee, wheezing, edem glotic (voce răgușită, stridor)
- Urticarie, prurit, eritem, edem facial
- Scăderea tensiunii arteriale, amețeli, pierdere conștiență

● **1. ADRENALINĂ IMEDIAT – NU AȘTEPTA ANALIZE!**

📌 **Adrenalină IM** (1:1000 – 1 mg/mL) în coapsă (antero-lateral):

➡ **Adult:** 0,5 mg = 0,5 mL

➡ **Copil:** 0,01 mg/kg (max 0,3 mg)

🕒 Repetă la 5-15 minute dacă e necesar

● **2. POZIȚIE CORECTĂ**

- Culcat + picioare ridicate (Trendelenburg)
- Dacă este dispneic – șezând

● **3. OXIGEN + ACCES VENOS**

- O₂ 8–10 L/min masca facială
- Linie venoasă x1 sau x2
- Perfuzie rapidă cu ser fiziologic (20 mL/kg bolus)

● **4. MEDICAȚIE ADJUVANTĂ (după adrenalină)**

- **Antihistaminic H1:**
 - Dexclorfeniramină 2 mg IV/IM sau Clorfeniramină 10 mg IV/IM

- **Corticoid:**
 - Hidrocortizon 200 mg IV sau Metilprednisolon 125 mg IV

● 5. APEL 112 – TRANSFER URGENTĂ

- Menționează: **șoc anafilactic – tratat cu adrenalină**
- Trimite foaie cu tratamentul administrat

● 6. MONITORIZARE

- TA, puls, SpO₂, conștiență
- Supraveghează până la preluare

✅ KIT URGENTĂ – Verificare periodică:

- Adrenalină 1:1000
- Seringi + ace IM
- Soluții perfuzabile (SF, Ringer)
- Antihistaminice și corticoizi injectabili
- Canule, perfuzoare
- Oxigen și mască
- Puls-oximetru, tensiometru

📖 **Notă:** Administrează **adrenalină IM imediat la prima suspiciune**. Fără adrenalină, pacientul poate deceda în câteva minute.

Dr Mihaela Paraschiv,

Medic primar MF,

DermAlergoMF

SNMF

Bibliografie

- **Emergency treatment of anaphylaxis**
Guidelines for healthcare providers
Working Group of Resuscitation Council UK
May 2021
- Gina M. Bakken, M.D. – Anaphylaxis, Mayo Clinic, 2023.
- <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/anaphylaxis/>
- American Academy of Allergy, Asthma & Immunology (AAAAI) – Anaphylaxis Overview, 2023.
- <https://www.aaaai.org/conditions-and-treatments/allergies/anaphylaxis>
- World Allergy Organization (WAO) – Anaphylaxis Guidelines, 2020 Update.
- <https://www.worldallergy.org/education-and-programs/education/allergic-disease-resource-center/professionals/anaphylaxis>
- Frieri M, Patel R, Celestin J. – New strategies for anaphylaxis diagnosis and management. Allergy Asthma Proc. 2020.
- European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI) – Guideline: Anaphylaxis (2021).
- <https://www.eaaci.org/>
- Goldfrank's Toxicologic Emergencies – 11th Edition, Chapter on Anaphylaxis, 2019.
- Ministerul Sănătății din România – Ghid de diagnostic și tratament pentru reacții alergice severe, 2022.
- <http://www.ms.ro/>

Harrison's Principles of Internal Medicine – 21st Edition, McGraw-Hill, 2022. Chapter on Hypersensitivity and Anaphylaxis.